

内蔵SSD FAQ :
低速なSSDの改善

低速なSSDの改善 FAQ

SSDが低速な理由

SSDの低速問題を
解決するためのヒント

SSDが低速になる理由

- 1. ストレージ容量：** SSDの容量が満タンに近い場合、パフォーマンスに影響する可能性があります。SSDは最大容量に近づくにつれて速度が低下する傾向があります。
- 2. ファームウェアとドライバの問題：** 古いファームウェアやドライバは、SSDのパフォーマンスに影響を与える可能性があります。SSDに最新のファームウェアのアップデートがインストールされていることを確認し、ストレージコントローラに関連するドライバもアップデートしてください。
- 3. 過熱：** M.2 NVMe SSDは、特に高負荷の使用において著しい熱を発生する可能性があります。SSDが十分に冷却されていない場合、過熱を防ぐためにパフォーマンスが低下する可能性があります。
- 4. 省電力機能：** オペレーティングシステムの一部の省電力機能は、SSDのパフォーマンスに影響を与える可能性があります。
- 5. バックグラウンドプロセス：** ウイルス対策スキャン、ソフトウェア更新、ファイルインデックス作成などのバックグラウンドプロセスは、SSDを活用し、そのパフォーマンスに影響を与える可能性があります。
- 6. デフラグ：** 従来のハードディスクドライブ（HDD）とは異なり、SSDはデフラグのメリットを受けません。実際、SSDのデフラグは寿命を縮め、パフォーマンスに影響を与える可能性があります。
- 7. ハードウェアの問題：** ハードウェアの問題により、パフォーマンスが低下することがあります。

低速なSSDの改善 FAQ

SSDが低速な理由

SSDの低速問題を 解決するためのヒント

SSDの速度低下問題を解決するヒント

- 1. ストレージ容量を確認：** 前述したように、SSDがほぼ満タン状態だと動作が遅くなることがあります。ドライブから不要なファイルやアプリケーションを削除し、空き容量を確保しましょう。**最適なパフォーマンスを得るには、少なくともSSDの容量の30%を空けておきましょう。**
- 2. ファームウェアとドライバのアップデート：** SSDのメーカーのウェブサイトアクセスし、利用可能なファームウェアのアップデートがないか確認します。同様に、ストレージコントローラに最新のドライバがインストールされていることを確認します。これらのコンポーネントを更新すると、SSDのパフォーマンスが改善されることがよくあります。
- 3. 温度の監視：** 監視ソフトウェア（CrystalDiskInfoやCPU HWMonitorなど）を使用して、使用頻度の高いSSDの温度をチェックします。高温になっている場合は、システムファンのほこりを掃除したり、ヒートシンクやSSD専用クーラーなどの冷却装置を追加したりして、SSD周辺のエアフローを向上させることも検討しましょう。
- 4. 省電力機能をオフ：** オペレーティングシステムの省電力機能の中には、SSDのパフォーマンスに影響を与えるものがあります。SSDのパフォーマンスを低下させている可能性のある省電力設定を無効にします。これらの設定は、オペレーティングシステムの電源オプションで確認できます。
- 5. バックグラウンドプロセスの確認：** タスクマネージャー（WindowsではCtrl+Shift+Esc）を開き、プロセスとリソースの使用状況を確認します。CPUやディスクを過剰に消費しているプロセスがないか確認し、無効化や最適化を検討してください。
- 6. マルウェアの確認：** マルウェアやウイルスは、SSDのパフォーマンスに影響を与えるなど、システムのパフォーマンスに問題を引き起こす可能性があります。信頼性の高いウイルス対策ソフトウェアを利用して徹底的なスキャンを実行し、システムに悪意のあるプログラムがないことを確認してください。

低速なSSDの改善 FAQ

SSDが低速な理由

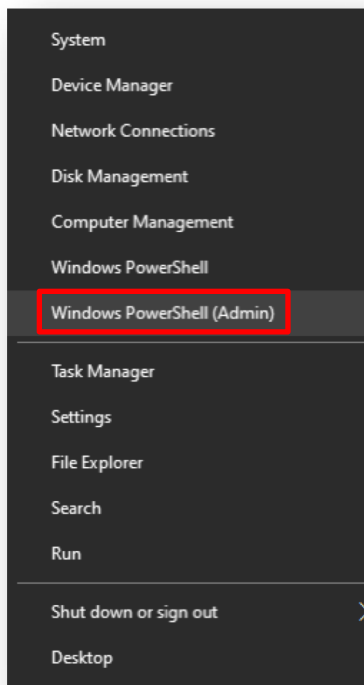
SSDの低速問題を
解決するためのヒント

7. TRIMコマンドの確認

TRIMは、**SSDを最高のパフォーマンスに保ち、ドライブを長持ちさせるために不可欠な機能**です。TRIM機能により、Windowsまたは対応オペレーティングシステムは、どのデータブロックが現在使用されていないかをSSDに通知し、安全に消去して再びデータを書き込むことができるようになります。

この操作を前もって行うことで、新しいデータを保存するために領域が必要な場合にドライブが特定のブロックの消去に費やす時間がなくなり、SSDの寿命が延びるため、パフォーマンスが向上します。

- 画面左下の【スタート】アイコンを右クリックするか、Windowsキー + Xキーボードショートカットで【Windows PowerShell（管理者）】を開きます。



低速なSSDの改善 FAQ

SSDが低速な理由

SSDの低速問題を
解決するためのヒント

・以下のコマンドを入力します。

```
fsutil behavior set DisableDeleteNotify 0
```

```
Administrator: Windows PowerShell
Windows PowerShell
Copyright (C) Microsoft Corporation. All rights reserved.

Try the new cross-platform PowerShell https://aka.ms/pscore6

PS C:\WINDOWS\system32> fsutil behavior set DisableDeleteNotify 0_
```

・Enterをクリックします。コマンドを実行すると、DisableDeleteNotify = 0となり、この機能が有効になっていることが確認できます。

```
Administrator: Windows PowerShell
Windows PowerShell
Copyright (C) Microsoft Corporation. All rights reserved.

Try the new cross-platform PowerShell https://aka.ms/pscore6

PS C:\WINDOWS\system32> fsutil behavior set DisableDeleteNotify 0
NTFS DisableDeleteNotify = 0 (Disabled)
PS C:\WINDOWS\system32>
```

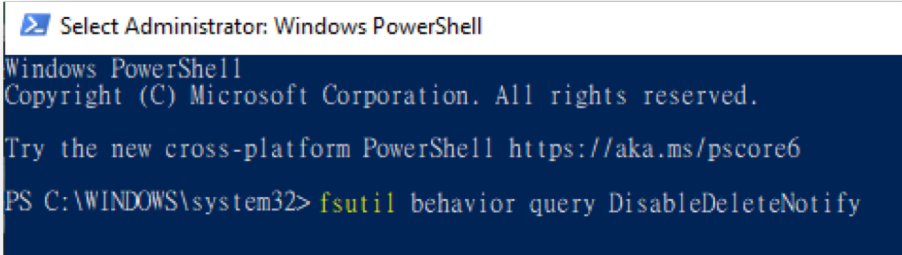
低速なSSDの改善 FAQ

SSDが低速な理由

SSDの低速問題を
解決するためのヒント

・次のコマンドを入力し、Enterキーを押して、TRIMが有効になっているかどうかを確認します。

fsutil behavior query DisableDeleteNotify



```
Select Administrator: Windows PowerShell
Windows PowerShell
Copyright (C) Microsoft Corporation. All rights reserved.

Try the new cross-platform PowerShell https://aka.ms/pscore6

PS C:\WINDOWS\system32> fsutil behavior query DisableDeleteNotify
```

zero (0)という結果が出た場合は、TRIMが**有効**であることを意味し、それ以上の操作は必要ありません。しかし、コマンドを実行した後に結果が**one (1)**であれば、TRIMが**無効**であることを意味します。

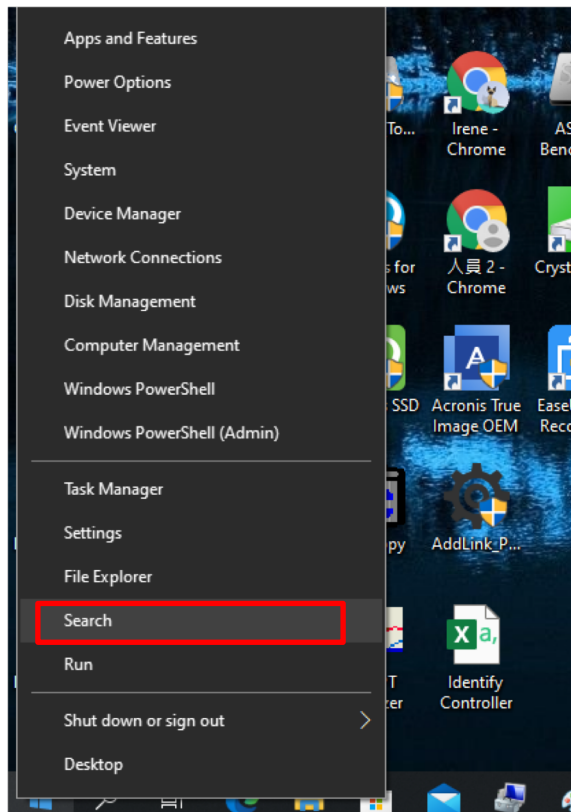
低速なSSDの改善 FAQ

SSDが低速な理由

SSDの低速問題を
解決するためのヒント

8. SSDドライブの最適化 (Windows)

- ・ 画面左下のウィンドウズアイコン、スタートを右クリックするか、**Windowsキー + X**キーボードショートカットで【検索】を開きます。

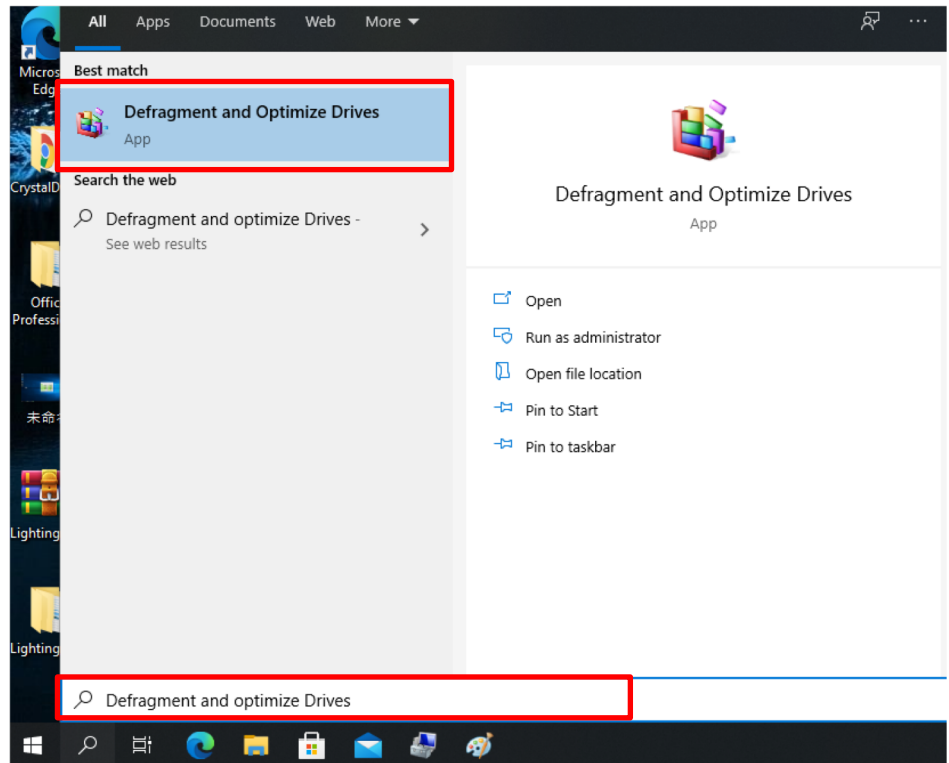


低速なSSDの改善 FAQ

SSDが低速な理由

SSDの低速問題を
解決するためのヒント

・ 検索バーに**Defragment and Optimize Drives**と入力すると、**【Defragment and Optimize Drives】**アプリが確認できますので、クリックして開きます。

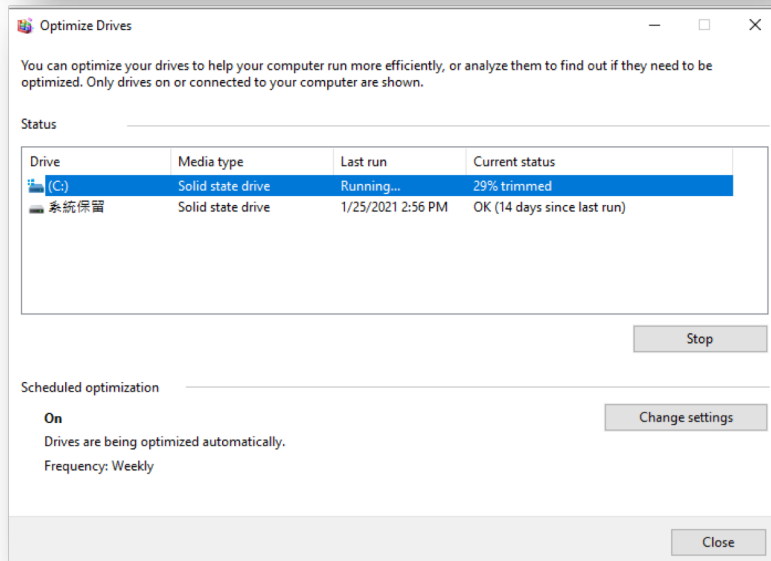
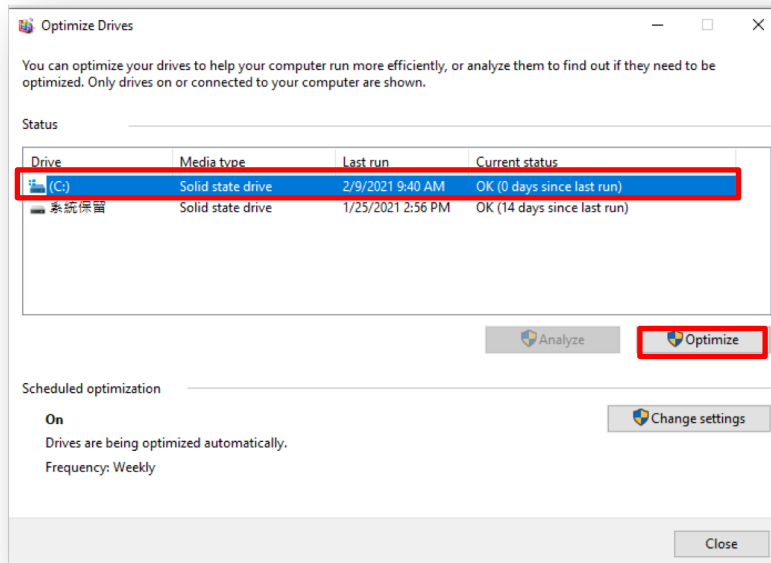


低速なSSDの改善 FAQ

SSDが低速な理由

SSDの低速問題を
解決するためのヒント

- ・ SSDを強調表示し、最適化をクリックします。

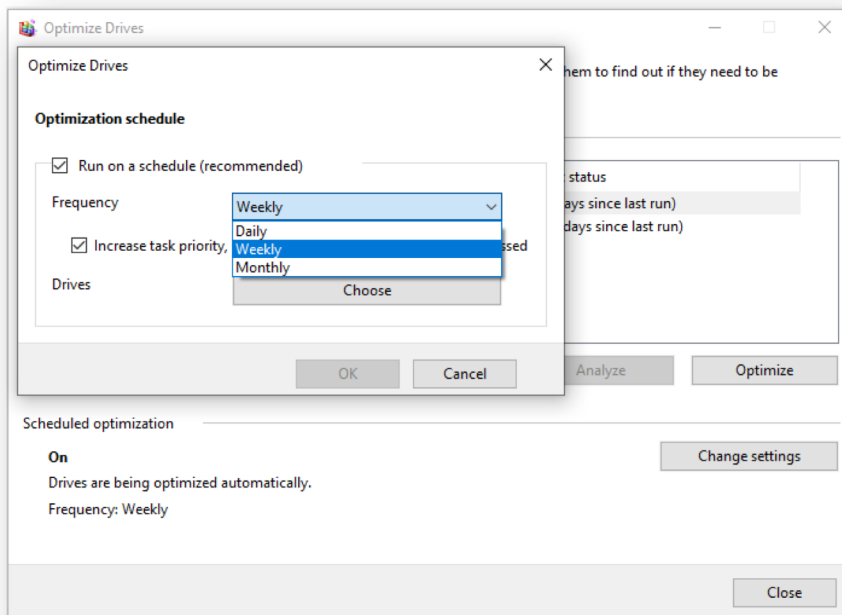


低速なSSDの改善 FAQ

SSDが低速な理由

SSDの低速問題を
解決するためのヒント

- ・最適化のスケジュールを設定し、SSDを自動的に最適化することができます。



本社

3F.-1, No.200, Gangqian Rd., Neihu
Dist.,
Taipei City 114, Taiwan (R.O.C.)

日本支社

〒101-0025
東京都千代田区神田佐久間町2-22
秋葉原再開発ビル503

お問い合わせ先

TEL : +886-2-8797 3116
FAX : +886-2-8797 3522